

Infektionen vorbeugen: Hände richtig waschen



Halten Sie die Hände zunächst unter fließendes Wasser. Die Temperatur kann so gewählt werden, dass sie angenehm ist.



Seifen Sie die Hände gründlich ein - sowohl Handinnenflächen als auch Handrücken, Fingerspitzen, Fingerzwischenräume und Daumen.



Reiben Sie die Seife an allen Stellen gründlich ein. Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sekunden.



Danach die Hände unter fließendem Wasser abspülen. Verwenden Sie in öffentlichen Toiletten zum Schließen des Wasserhahns ein Einwegtuch oder Ihren Ellenbogen.



Trocknen Sie anschließend die Hände sorgfältig mit einem Einwegtuch oder einem elektrischen Handtrockner ab, auch in den Fingerzwischenräumen.

